

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

**МЕНЮ**

4 июля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	4,2	15,8	114	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	176	2,3	2	9,5	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/6	3,1	6,6	10,5	115	0
	<b>359</b>	<b>8,6</b>	<b>12,8</b>	<b>35,8</b>	<b>295</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	169	0,8	0,2	17	73	3,4
	<b>169</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>17</b>	<b>73</b>	<b>3,4</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	180	5	8,7	12,6	152	4,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	182	9,5	13	13,1	209	20,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85	0
	<b>584</b>	<b>17,5</b>	<b>22,1</b>	<b>56,4</b>	<b>498</b>	<b>25,4</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	4,9	4,2	8,1	91	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,5	49	0
	<b>194</b>	<b>6,5</b>	<b>4,3</b>	<b>18,6</b>	<b>140</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	51	0,9	2	5,4	44	3,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,4	5,2	22,9	153	11,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,5	49	0
	<b>401</b>	<b>6</b>	<b>7,3</b>	<b>45,8</b>	<b>274</b>	<b>14,4</b>



Согласовано

Заведующая

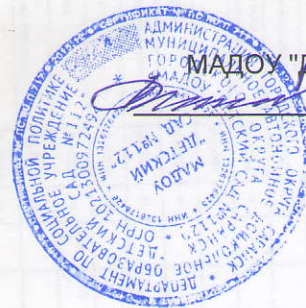
МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

# МЕНЮ

4 июля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,2	4,6	20,8	143	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	198	3,9	3,3	12,8	97	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	26/8/8	4	8,9	13,2	149	0,1
	<b>440</b>	<b>12,1</b>	<b>16,8</b>	<b>46,8</b>	<b>389</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	169	0,8	0,2	17	73	3,4
	<b>169</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>17</b>	<b>73</b>	<b>3,4</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	10,4	16,8	192	5,6
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	233	10,9	15,5	16,2	250	26,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	22	106	0
	<b>685</b>	<b>20,9</b>	<b>26,4</b>	<b>70</b>	<b>608</b>	<b>32,4</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	168	4,8	4,1	7,8	88	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13,1	62	0
	<b>194</b>	<b>6,8</b>	<b>4,3</b>	<b>20,9</b>	<b>150</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	72	1,2	2,2	7,4	54	4,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	171	4	5,5	26	170	12,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13,1	62	0
	<b>469</b>	<b>7,3</b>	<b>7,9</b>	<b>55,5</b>	<b>322</b>	<b>17,4</b>