

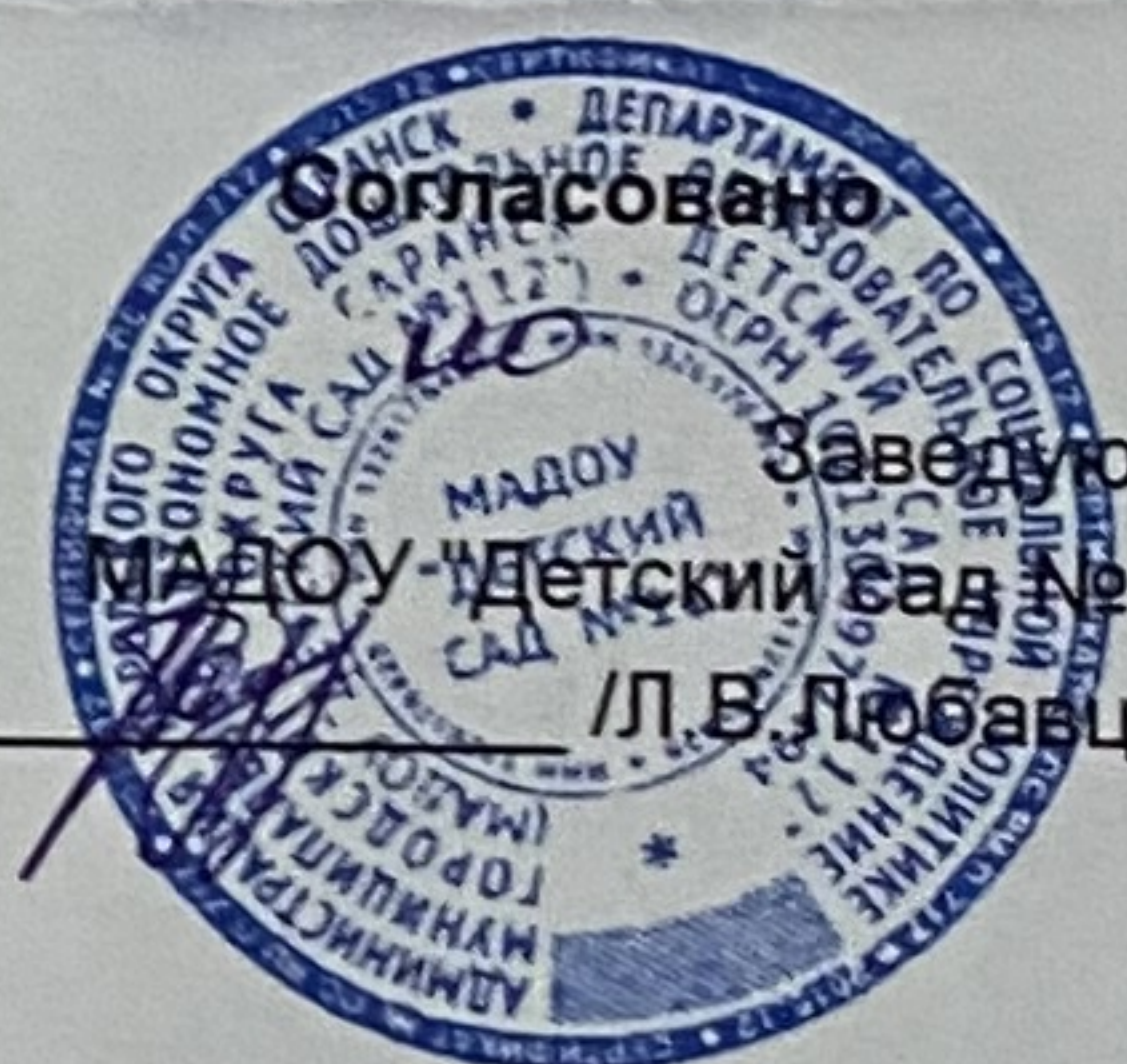
МЕНЮ
2 апреля 2025 г.
Сад 12 часов



Заведующая
МДОУ "Детский сад №112"
/Л.В. Любавцева/

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,1	5,1	25,5	164	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		7,9	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,9	120	0
	433	6,2	11,9	46,3	316	0,3
II Завтрак						
ЯБЛОКО	119	0,5	0,5	11,6	56	11,9
	119	0,5	0,5	11,6	56	11,9
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	200	6,4	5,9	21,1	163	7,2
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	231	9,8	10,6	11,4	182	26
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	681	19,8	16,9	68,7	507	33,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,3	104	1
ГРЕНКА	26	1,8	1,8	14,3	81	0
	225	7,4	6,7	23,6	185	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	7	34,2	221	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,9	0,2	12,8	61	0
	376	7,3	7,2	56	318	0

МЕНЮ
2 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов



Заведующая
МДОУ "Детский сад №112"
/Л.В. Любавцева/

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,1	19,6	138	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		7,7	31	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,6	5,1	10,2	93	0
	356	5,2	10,2	37,5	262	0,3
II Завтрак						
ЯБЛОКО	119	0,5	0,5	11,6	56	11,9
	119	0,5	0,5	11,6	56	11,9
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	180	5,9	5,5	19,7	151	6,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	181	9,5	10,9	11,5	184	31,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	581	18,2	16,8	60,3	465	38,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ГРЕНКА	20	1,6	1,7	11,8	69	0
	199	6,6	6,1	20,1	163	0,9
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	5,9	30,7	195	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,1	10,2	48	0
	330	6,6	6	46,9	267	0