

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,9	4	11,4	94	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,5	113	0
	365	5,3	9,2	30,7	227	0,3
II Завтрак						
СОК	156	0,8	0,2	15,7	67	3,1
	156	0,8	0,2	15,7	67	3,1
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	1	3,1	25	14,9
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,8	3,3	11,3	97	15
ГРЕЧКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180	10,5	11,6	20,4	228	0,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83	0
	621	18,8	16,3	63,1	477	30,9
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	182	2,2	1,9	7,3	56	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,5	69	0
	211	4,4	2,1	21,8	125	0,4
Ужин						
ОЛАДЬИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	161	10,5	10,4	53,2	349	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
	341	10,6	10,4	58,3	370	0,3

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
И.В. Любавцева/

МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,6	5	17,6	131	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6,9	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17	140	0
	442	6,4	11,8	41,5	299	0,4
II Завтрак						
СОК	156	0,8	0,2	15,7	67	3,1
	156	0,8	0,2	15,7	67	3,1
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	60	1,1	1	4,1	31	22,4
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,5	4,5	11,3	111	14,7
ГРЕЧКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	229	12,3	12,7	26,3	268	1,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,6	104	0
	740	22,6	18,6	75,4	562	38,5
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	203	2,6	2,1	8,8	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	16,9	80	0
	237	5,2	2,3	25,7	146	0,4
Ужин						
ОЛАДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	181	11,5	12	57,4	384	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
	381	11,6	12	63,5	409	0,4