

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/П.В.Любавцева/

МЕНЮ

9 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,7	99	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,8	10,1	80	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	21/6	1,5	5,1	9,8	91	0
	357	7,4	11,1	34,6	270	0,9
II Завтрак						
СОК	150	0,7	0,1	14,3	61	2,8
	150	0,7	0,1	14,3	61	2,8
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СМЕТАНОЙ	180	4,7	6,8	11,1	128	5,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	2,5	17,6	104	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,2	0,4	20,3	98	0
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,7	11	3,4	144	0,7
	580	18,4	20,7	66,4	530	15
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	7	78	0,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,5	0,1	9,8	46	0
	175	5,7	3,7	16,8	124	0,8
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,9	7,1	32,8	224	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46	0
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,4	1,9	2,1	28	4
	390	8,9	9,1	51,7	326	4

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

9 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,9	3,9	21,4	137	0,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4	3,3	11,9	95	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/8	2,1	6,8	13,8	124	0
	437	10	14	47,1	356	1,2
II Завтрак						
СОК	161	0,7	0,1	14,3	61	2,8
	161	0,7	0,1	14,3	61	2,8
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	201	5,5	7,5	11,4	141	5,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	2,8	21,3	124	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4	0,5	25,4	122	0
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	8,8	11,7	4,4	157	0,9
	671	21,9	22,5	78,5	608	17,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,8	0,1	11,7	55	0
	209	6,8	4,5	20	149	0,9
Ужин						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	199	10,4	10,5	47,9	329	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,1	0,2	13,7	65	0
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	62	0,6	2	3,4	35	6,2
	486	13,2	12,7	73,1	461	6,2