

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,4	5,3	26	170	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	11,6	74	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ С СЫРОМ	35/8/8	4,7	8,9	17,7	170	0,1
	451	11,5	16,1	55,3	414	0,9
II Завтрак						
ЯБЛОКО	170	0,7	0,7	16,7	80	17
	170	0,7	0,7	16,7	80	17
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	200	7	8,4	21,1	188	7,3
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	80	11	12,6	1,8	164	0,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	5,6	10,4	107	25,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	24,6	27	69,5	621	33,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
	230	7,4	6,3	31,8	215	1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	1,1	2,1	5,3	45	3,9
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,5	4,3	32,5	231	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	445	19,4	6,6	64,4	395	3,9

120

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Д

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

11 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,1	19,6	138	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,7	10	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/6	3,8	6,8	15,1	137	0
	372	9,3	13,6	44,7	339	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	170	0,7	0,7	16,7	80	17
	170	0,7	0,7	16,7	80	17
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	180	6,3	6,9	19,7	166	6,8
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	60	8,7	10,4	1,4	134	0,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,5	4,6	8,4	87	21,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	20,3	22,3	59,5	521	28,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
	210	6,8	5,8	30,8	204	0,9
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,7	2	3,6	36	2,7
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	12,2	4,9	25,5	195	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	380	15,3	7,1	51,2	330	2,7