

Согласовано



Заведующая

МАДОУ Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,7	99	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	8,3	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	7	10,3	38,1	274	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	6,3	13	132	6,4
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,2	9,5	4,1	131	1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	2,5	17,6	104	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	17,7	18,7	65,7	505	16,1
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,7	4,1	25	155	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	240	9,7	8,5	33,3	249	1
Ужин						
САЛАТ "СВЕТОФОР"	40	0,5	2	2,4	31	13,1
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,9	8,5	5,2	128	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	380	10,8	10,7	29,7	258	13,3

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,2	3,4	20,2	124	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	9,6	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	443	8,4	12,3	47,5	336	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	6,9	14,2	146	7,1
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	9	10,9	6,3	159	1,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,9	2,7	19,1	113	9,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	21,4	20,9	76,8	584	18
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	5,8	6	32,3	205	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
	270	11,4	10,9	41,6	310	1,1
Ужин						
САЛАТ "СВЕТОФОР"	60	0,9	2	3,7	38	18,8
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	10,4	5,9	152	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	445	12,7	12,6	35,3	305	19