

Согласовано

Заведующая

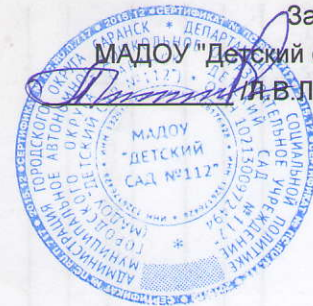
МАДОУ "Детский сад №112"

И.В. Любавцева/

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4	5,7	21,1	152	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,3	1,8	10,4	67	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	24/8	1,8	6,7	12	116	0
	432	8,1	14,2	43,5	335	0,7
II Завтрак						
СОК	156	0,8	0,2	15,8	67	3,1
	156	0,8	0,2	15,8	67	3,1
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ КУР	200	6,2	7,8	12,6	145	16,7
ГРЕЧКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	229	13	16,2	26,4	303	1,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,4	108	0
	682	23	24,5	77,4	620	18,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,3	104	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	11,9	56	0
	223	7,4	5	21,2	160	1
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	60	1	1,9	4,4	40	8,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,6	5,3	23,3	156	11,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	11,9	56	0
	454	6,5	7,3	48,6	288	19,7

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Д.В.Любавцева/

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,5	4,9	16,9	126	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,3	1,8	9,3	63	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	19/6	1,4	5,1	9,5	90	0
	355	7,2	11,8	35,7	279	0,7
II Завтрак						
СОК	156	0,8	0,2	15,8	67	3,1
	156	0,8	0,2	15,8	67	3,1
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ КУР	180	5,2	6,3	10,8	121	14,4
ГРЕЧКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180	11,2	14,1	20,7	254	1,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,9	86	0
	582	19,4	20,8	63,4	517	15,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,5	45	0
	198	6,4	4,5	17,8	139	0,9
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	40	0,7	1,9	3,3	34	5,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	5	20,6	139	10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,5	45	0
	389	5,2	7	40,4	246	15,4