

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л. В. Любавцева/

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	3,6	6,1	26,1	173	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	14,8	115	0
	366	6	11,3	46,9	312	0,1
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	16,5	70	3,3
	150	0,8	0,2	16,5	70	3,3
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ)	40	0,7	2	2,5	31	6,2
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	6,3	11,9	131	12,9
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	8,8	12,2	16,5	211	8,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,9	0,4	18,7	90	0
	620	18	20,9	61,7	511	28
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	205	6,9	6,9	26,9	198	0,9
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	130	15,7	14	12,5	241	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	2,7	10,9	82	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,8	70	0
	340	21,3	16,9	38,2	393	1



МЕНЮ
23 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	4,1	6,3	30,3	193	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	6,8	19,9	153	0
	448	7,2	13,1	57,3	375	0,1
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	16,5	70	3,3
	150	0,8	0,2	16,5	70	3,3
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ)	60	0,8	2	3,3	36	7,3
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	8,2	12,8	155	14,8
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	230	9,7	13,7	19,1	239	10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,6	0,5	23,3	112	0
	740	20,6	24,4	71,6	594	32,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,4	4,7	8,9	100	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	225	7,3	7,2	27,5	204	1
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	150	19,3	16,8	18,3	303	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,2	3,4	14,4	105	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,8	94	0
	390	26,5	20,4	52,5	502	1,1