

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Я.В.Любавцева/

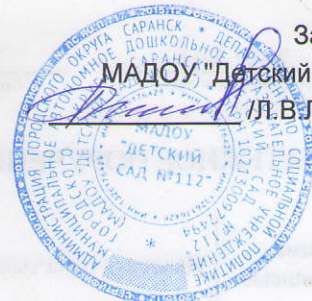
МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,9	4	12,3	98	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,2	1,7	8,1	57	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	19/6	1,4	5,1	9,3	89	0
	355	6,5	10,8	29,7	244	0,7
II Завтрак						
СОК	144	0,7	0,1	14,5	62	2
	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
Обед						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	40	0,6		3,4	16	1,6
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,5	8,4	11,5	146	15,2
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	60	8,7	11,4	1,5	143	0,7
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	12,2	4,9	25,5	195	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,6	80	0
	629	29,8	25	71,5	632	17,7
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	182	2,2	1,9	7,3	56	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	9,3	44	0
	200	3,6	2	16,6	100	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,3	6,4	11,1	112	15,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	9,3	44	0
	368	6,4	8,8	26,6	212	15,9

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

27 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,5	4,9	17,3	128	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,5	1,9	10,7	71	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	24/8	1,8	6,7	11,7	115	0
	432	7,8	13,5	39,7	314	0,7
II Завтрак						
СОК	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
Обед						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,9	0,1	5,1	25	2,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6	10	11,5	163	15
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	80	10,4	12,9	2	165	0,9
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	13,3	5	27,8	209	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
	739	34,1	28,4	81,1	718	18,5
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	202	2,6	2,1	8,8	65	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,1	11,6	55	0
	225	4,4	2,2	20,4	120	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	170	3,2	6,7	15,9	137	21
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,1	11,6	55	0
	413	7,7	9,1	34,8	253	21