

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/З.В.Любавцева/

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,7	3,8	11,9	93	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	19/6	1,5	5,1	9,6	90	0
	355	4,4	8,9	26,3	203	0,3
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	3,4	12,9	107	18,4
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	59	8,6	10,4	1,5	134	0,8
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,3	2,6	27,8	188	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
	587	29,7	16,7	70,5	555	19,4
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	165	1,8	1,7	6,8	50	0,3
ГРЕНКА	19	1,5	0,9	10,3	55	0
	184	3,3	2,6	17,1	105	0,3
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	131	2,4	3,9	12,6	96	14
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,5	69	0
	360	7,3	6,4	33,3	221	14

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,3	3,9	16,9	116	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6,9	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	24/7	1,8	5,9	12,1	109	0
	431	5,3	9,8	35,9	253	0,3
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	4,8	14,2	126	16,2
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	78	9,5	11,2	2	147	1
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,5	2,7	32,5	217	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98	0
	676	33,8	19,1	81,1	636	17,4
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	184	2,2	1,8	8,2	59	0,4
ГРЕНКА	24	1,7	1,7	13,5	78	0
	208	3,9	3,5	21,7	137	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	151	2,8	4,1	16,1	114	17,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	12	57	0
	395	7,3	6,5	35,4	232	17,2