

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

П.В. Любавцева/

МЕНЮ**3 октября 2024 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	12,3	97	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	8,3	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	7,2	11,1	35,7	272	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР	180	7,5	5,5	20,8	163	4,2
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	10	13	34,2	295	1,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
	560	19	18,7	76,5	551	5,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,9	5,1	26,6	171	0,1
	240	9,9	9,5	34,9	265	1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,8	2	3,5	36	15,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,8	9,1	5,7	136	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	380	11	11,3	30,3	267	15,5

Согласовано

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,6	4,2	17,5	123	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	9,6	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	443	8,8	13,1	44,8	335	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР	200	8,3	5,9	17	156	5,1
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	230	11,5	14,8	41,9	348	1,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	655	21,8	20,9	84,5	615	7,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	6,3	5,3	33,5	206	0,1
	270	11,9	10,2	42,8	311	1,1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	50	0,9	2	4,1	39	19,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,3	12	7,2	173	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	435	13	14,2	37	327	19,6