

Согласовано

Заведующая

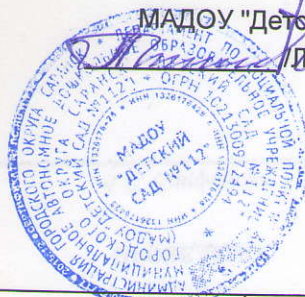
МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

**МЕНЮ**

1 июля 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	3,3	5,7	23,4	157	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,5	113	0
	<b>365</b>	<b>5,6</b>	<b>10,9</b>	<b>43,9</b>	<b>294</b>	<b>0,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	156	0,8	0,2	15,8	67	3,1
	<b>156</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,8</b>	<b>67</b>	<b>3,1</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ)	40	0,8	2	3,3	36	7,2
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	7,5	12,1	142	13
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	180	8,8	13,2	17	222	9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,3	79	0
	<b>619</b>	<b>17,8</b>	<b>23</b>	<b>60,8</b>	<b>527</b>	<b>29,4</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	4,9	4,3	8,1	92	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	<b>200</b>	<b>6,8</b>	<b>6,8</b>	<b>26,7</b>	<b>196</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	127	15,2	11,8	12,1	218	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	1,8	9,4	65	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,5	68	0
	<b>336</b>	<b>19,8</b>	<b>13,8</b>	<b>36</b>	<b>351</b>	<b>0,8</b>

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л. В. Любавцева/

**МЕНЮ**

1 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	3,9	5,9	28	180	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	16,9	139	0
	<b>442</b>	<b>6,6</b>	<b>12,7</b>	<b>52</b>	<b>348</b>	<b>0,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК	156	0,8	0,2	15,8	67	3,1
	<b>156</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,8</b>	<b>67</b>	<b>3,1</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ (ОВОЩИ НОВОГО УРОЖАЯ)	60	1	2	3,9	39	8,6
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	9,4	13,1	167	15
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	230	9,7	14,7	19,6	251	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,4	98	0
	<b>738</b>	<b>20,5</b>	<b>26,5</b>	<b>70,1</b>	<b>607</b>	<b>34,1</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,4	4,8	9	102	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	<b>220</b>	<b>7,3</b>	<b>7,3</b>	<b>27,6</b>	<b>206</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	146	20,1	15,1	19,4	297	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,6	2,1	11	74	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,3	91	0
	<b>384</b>	<b>25,6</b>	<b>17,4</b>	<b>49,7</b>	<b>462</b>	<b>0,8</b>