

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "детский сад №112"

И.И. Любавцева/

МЕНЮ

2 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,4	12,9	105	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,4	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	21/6	1,6	5,1	10,4	94	0
	356	7,4	11,6	32,9	267	0,7
II Завтрак						
СОК	169	0,8	0,2	17	73	3,4
	169	0,8	0,2	17	73	3,4
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ КУР	180	5,4	7,7	10,9	138	14,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	62	7,4	10,5	4,6	143	1,6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,1	17,6	118	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,2	92	0
	587	18,6	22,7	64,4	539	25
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ГРЕНКА МОЛОЧНАЯ	26	1,8	1,9	11,5	70	0
	205	6,8	6,3	19,8	164	0,9
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	50	1	1	3,9	29	22,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,9	10,1	5,9	147	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,4	49	0
	381	10,6	11,2	27,2	253	22,4

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

2 июля 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	4,2	4,7	16,9	126	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,8	2,3	11,1	77	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	26/8	2	6,8	13,1	121	0
	433	9	13,8	41,1	324	
II Завтрак						
СОК	169	0,8	0,2	17	73	3,4
	169	0,8	0,2	17	73	3,4
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ КУР	200	6,4	9,4	12,5	166	17,5
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	83	9,1	10,9	6,8	162	1,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	4,4	21,3	139	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,7	0,5	23,9	115	0
	689	22,8	25,2	78,5	638	29,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,6	4,9	9,2	104	
ГРЕНКА МОЛОЧНАЯ	36	2,2	2,8	15	94	
	234	7,8	7,7	24,2	198	
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	70	1,4	3,1	5,1	54	3,3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,4	11	7,9	169	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	13	61	
	446	12,9	14,3	34,1	316	3,6