

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
И.В.Любавцева/

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,5	4,7	17,9	127	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	14,9	115	0
	336	5,9	9,9	37,9	263	0,3
II Завтрак						
СОК	151	0,8	0,2	15,3	65	3
	151	0,8	0,2	15,3	65	3
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,4	6,2	11,8	128	12,8
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	179	7,5	8,4	16,8	174	8,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17	82	0
	579	15,8	15	57,7	432	21,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	205	6,9	6,9	26,9	198	0,9
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	125	14,8	10,9	11,8	208	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,7	9,1	60	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,9	70	0
	335	19,2	12,8	35,8	338	0,7

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л. В. Любавцева/

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4	4	22,5	140	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,6	6,8	17,5	142	0
	443	6,7	10,8	46,1	307	0,3
II Завтрак						
СОК	151	0,8	0,2	15,3	65	3
	151	0,8	0,2	15,3	65	3
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	7,9	12,9	151	14,9
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	229	8,3	9,1	19,5	195	10,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,3	102	0
	679	18,1	17,4	66,8	500	25,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,7	4,9	9,4	106	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	228	7,6	7,4	28	210	1
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	145	17,1	12	17,8	250	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,5	1,9	10,7	71	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82	0
	380	22,2	14,1	45,9	403	0,8