

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
И.В.Любавцева/

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	4,2	4,7	16,9	126	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	10,6	72	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,7	119	0
	432	8,6	13,6	40,2	317	0,7
II Завтрак						
СОК	156	0,8	0,2	15,7	67	3,1
	156	0,8	0,2	15,7	67	3,1
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	6,8	11,4	134	13,2
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	8,7	10,9	4,4	150	1,2
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,2	3,7	30,2	171	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	104	0
	681	22,5	21,8	83,5	623	14,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,6	59	0
	204	6,9	4,6	20,9	153	0,9
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	64	1,1	2,1	5,5	46	4,3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,4	11,2	7,4	168	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,6	59	0
	439	12,5	13,5	34,5	309	4,5

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л. В. Любавцева/

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,4	13,9	109	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	9,1	62	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10,1	93	0
	355	7	11,3	33,1	264	0,7
II Завтрак						
СОК	156	0,8	0,2	15,7	67	3,1
	156	0,8	0,2	15,7	67	3,1
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	6,2	10,3	121	12,5
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,3	9,5	4,1	131	1,1
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,4	2,8	24,4	137	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83	0
	581	18,8	18,9	68,1	520	13,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,1	48	0
	199	6,5	4,5	18,4	142	0,9
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	43	0,6	1	3,9	29	3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,9	10,1	5,9	147	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,1	48	0
	373	10,1	11,2	27,9	256	3,2