

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

П.В.Любавцева/

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,4	12,9	105	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	9,2	63	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	7,8	11,5	37,2	284	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	6,8	10,3	128	12,6
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,3	9,5	4,1	131	1,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,5	3,3	16,4	105	7,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	18,4	20	59,9	494	21,8
Полдник						
БУЛОЧКА	60	5	3,4	25,7	151	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	240	10	7,8	34	245	1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,6	1	3,1	25	14,9
ОМЛЕТ С СЫРОМ	130	8,9	10,4	5,5	151	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	380	11,9	11,6	30,7	275	15

Согласовано



Заведующая
 МАДОУ "Детский сад №112"
 Н.В. Любавцева/

МЕНЮ
 4 февраля 2025 г.
 Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	4,2	4,7	16,9	127	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	9,6	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	443	9,4	13,6	44,2	339	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	6,9	11,3	135	13,1
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	8,9	11,6	5,3	161	1,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	3,7	19,3	122	9,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	21,5	22,6	72,1	580	23,9
Полдник						
БУЛОЧКА	70	6,3	4,5	33,5	199	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
	270	11,9	9,4	42,8	304	1,1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	1	4,1	31	22,4
ОМЛЕТ С СЫРОМ	150	12,2	13,3	7,2	197	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	445	16,1	14,5	37	343	22,6