

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	4,4	12,9	105	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	9,2	63	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	7,8	11,5	37,2	284	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	6,3	10,1	120	11,8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,3	9,5	4	130	1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	3,3	17,6	111	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	17,8	19,5	60,8	491	21,5
Полдник						
БУЛОЧКА	60	4,8	2,5	25,5	142	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	240	9,8	6,9	33,8	236	1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,6	2	3,6	36	2,5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,7	9,2	5	134	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	380	10,7	11,4	31,7	273	2,6

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Е.В.Любавцева/

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	200	4	4,6	16,7	124	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	10,6	72	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	443	9,2	13,5	45	339	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	6,9	11,3	135	13,1
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	8,9	10,9	5,9	157	1,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	3,5	21,1	129	10,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	21,5	21,7	74,5	583	24,9
Полдник						
БУЛОЧКА	70	6,1	3,6	33,2	189	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
	270	11,7	8,5	42,5	294	1,1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	1,1	1,1	5,2	35	3,6
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,4	10,4	7,9	162	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	445	13,3	11,7	38,8	312	3,8