

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

4 июня 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,2	5,5	17	135	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	203	2,9	2,4	11,2	79	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,8	143	0
	446	9,8	14,7	46	357	0,9
II Завтрак						
СОК	149	0,7	0,1	15	64	3
	149	0,7	0,1	15	64	3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	10	11,3	162	13,1
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	81	9,6	12,5	6,3	177	1,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	146	2,9	4,9	20,7	139	10,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	23	111	0
	681	22,3	27,9	77,3	653	25,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	230	6,4	5,9	32,5	211	1
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,7	2	4,4	39	6,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	9,2	10,9	7,7	165	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,2	96	0
	451	13,1	13,2	40,4	332	6,3

Согласовано



Заведующая

МАДОУ Детский сад №112"

/Д.В.Любавцева/

МЕНЮ

4 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	3,4	5,2	12,9	113	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,4	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,2	117	0
	366	8,1	12,5	37,7	298	0,7
II Завтрак						
СОК	149	0,7	0,1	15	64	3
	149	0,7	0,1	15	64	3
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	8,2	10,1	137	11,8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	8	10,2	4,2	141	1,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	4,9	17,6	125	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	89	0
	583	18,8	23,7	62,4	540	21,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
	210	5,8	5,4	31,5	200	0,9
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,5	1,9	3,3	34	4,1
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,7	9	5,1	131	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,2	72	0
	380	10,6	11,1	31,6	269	4,2