

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/И.В. Любавцева/

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,1	19,6	138	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,7	10	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	7,8	12	44,7	318	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	180	6	5,9	17	144	5,4
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	60	8,9	10,5	1,7	136	0,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,4	3,6	8	76	21
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	20,1	20,4	56,7	490	27,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	205	6,9	6,9	26,9	198	0,9
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,6	1	3,5	26	2,5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	6,7	30,7	203	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	370	7,1	7,8	51,2	304	2,5

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В. Любавцева/

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,4	5,3	26	170	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	11,6	74	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	443	9,5	14	55,3	387	0,8
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	200	6,8	7,4	18,9	169	6,2
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	80	11,6	13,1	2,1	173	0,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,9	4,6	9,9	95	25,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	24,9	25,5	67,1	599	32,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	225	7,5	7,4	27,9	209	1
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	60	0,9	1,1	5,3	35	3,5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	7,6	34,2	226	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	445	9	8,9	66,1	380	3,5