

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/И.В.Любавцева/

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,1	18,6	134	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	9,9	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	9,8	91	0
	356	7	11,8	38,3	289	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	117	0,5	0,5	11,5	55	11,7
	117	0,5	0,5	11,5	55	11,7
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	180	5,9	5,8	16,5	141	5,2
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	183	8,4	9,8	8,5	158	21,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16	77	0
	581	17	15,9	53,1	424	27,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,4	8,3	93	0,9
ГРЕНКА	19	1,5	1,7	11,4	67	0
	197	6,5	6,1	19,7	160	0,9
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	5,9	30,7	195	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,8	46	0
	329	6,5	6	47,5	269	0

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	3,9	5,1	23	154	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	11,6	74	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	24/8	1,9	6,8	12,3	117	0
	432	8,2	13,8	46,9	345	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	117	0,5	0,5	11,5	55	11,7
	117	0,5	0,5	11,5	55	11,7
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	200	6,8	6,4	19,1	161	6,4
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	233	9,6	10,5	10,3	177	26,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20	96	0
	680	19,8	17,3	64,4	494	32,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	4,9	9,2	104	1
ГРЕНКА	29	2,1	1,8	16,2	89	0
	227	7,6	6,7	25,4	193	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	6	34,2	212	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,2	58	0
	374	7,3	6,2	54,5	302	0