

Согласовано

Заведующая

"МАДОУ "Детский сад №112"

В.В.Любавцева/

МЕНЮ
5 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	4,3	14,9	112	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	8,3	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,3	117	0
	366	7,6	11,4	38,5	288	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	114	0,5	0,5	11,2	54	11,4
	114	0,5	0,5	11,2	54	11,4
Обед						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5	6,3	12,3	128	4,3
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	181	8,6	9,9	12,4	174	20,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,1	87	0
	584	16,6	16,6	54,9	437	24,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,4	95	0,9
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	4,8	5,2	26,4	171	0,1
	240	9,8	9,6	34,8	266	1
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	41	0,5	1	3,1	24	4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,2	17,8	121	8,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,3	72	0
	381	5,6	5,4	43,2	245	12,5

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

П.В.Любавцева/

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4	4,5	19,4	135	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	10,6	73	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,9	144	0
	443	9,2	13,4	47,9	352	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	114	0,5	0,5	11,2	54	11,4
	114	0,5	0,5	11,2	54	11,4
Обед						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	8	16,2	165	5,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	231	10	10,6	15,5	200	26,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,6	109	0
	684	19,9	19,1	69,3	534	31,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,2	6,5	33,4	215	0,1
	270	11,8	11,4	42,7	320	1,1
Ужин						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	61	0,8	1	4,5	31	7,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,3	20,6	143	9,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,8	84	0
	447	6,8	6,5	50	287	17,7