

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Д. В. Любавцева/

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	4,3	14,9	111	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	7,2	55	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/6	2,7	5,2	17,8	129	0
	370	8	11,3	39,9	295	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	102	0,4	0,4	10	48	10,2
	102	0,4	0,4	10	48	10,2
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	180	4,6	6	12,4	124	4,3
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	181	8,1	9,2	12,2	165	20,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	80	0
	580	15,5	15,5	53,2	417	24,8
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,8	5,2	25,5	167	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,4	8,3	93	0,9
	238	9,8	9,6	33,8	260	1
Ужин						
САЛАТ " ВИТАМИННЫЙ"	40	0,5	1	3,3	25	4,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,8	3,4	18,7	117	8,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,8	84	0
	385	6,1	4,6	44,9	247	13

Согласовано



Заведующая
МДОУ Детский сад №112"
И.В. Любавцева/

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,8	4,4	18,2	128	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3,2	6,9	20,9	158	0
	447	9,5	13,4	48,7	354	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	102	0,4	0,4	10	48	10,2
	102	0,4	0,4	10	48	10,2
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	200	5,5	7,6	16,2	159	5,3
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	232	9,3	9,9	15,4	191	26,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	99	0
	681	18,3	17,9	65,4	501	31,6
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	6,1	5,4	32,3	201	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	4,9	9,2	104	1
	268	11,6	10,3	41,5	305	1,1
Ужин						
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ"	60	0,6	1	4	28	6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,4	19,3	130	9,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,2	0,3	20,8	98	0
	451	7	5,7	51,2	285	15,3