

Согласовано

Заведующая

Детский сад №112"

В.Любавцева/

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,8	4,4	18,2	129	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	9,6	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	36/8	2,7	6,8	18,1	145	0
	444	9	13,3	45,9	343	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	114	0,5	0,5	11,2	54	11,4
	114	0,5	0,5	11,2	54	11,4
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	7,1	16,2	158	5,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	232	10	10,6	15,2	199	26,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,7	90	0
	676	19,3	18,1	63,2	499	31,7
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	6,1	5,4	32,3	201	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	250	11,1	9,8	40,6	295	1
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	60	0,9	1	5,3	35	3,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	3,5	20,2	124	9,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	18	85	0
	446	6,7	4,7	50,6	273	13,2

Согласовано

Заведующая

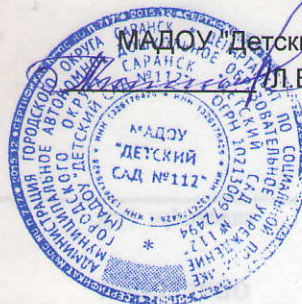
МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	4,3	14,9	112	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,8	7,3	55	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	31/6	2,3	5,2	15,4	118	0
	367	7,6	11,3	37,6	285	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	114	0,5	0,5	11,2	54	11,4
	114	0,5	0,5	11,2	54	11,4
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	180	5	6,5	12,4	130	4,3
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУР	181	8,7	8,9	12,1	164	20,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	15	72	0
	576	16,2	15,7	51,6	414	24,7
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,8	5,2	25,5	167	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
	240	9,8	9,6	33,8	261	1
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,6	1	3,4	26	2,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,3	18,1	113	8,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,4	73	0
	381	5,7	4,5	42	233	10,9