



Согласовано

Заведующая
Детский сад №112"
И.В.Любавцева/

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,4	4,9	17,3	128	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,6	70	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	24/8	1,8	6,7	12,2	117	0
	432	7,6	13,5	40,1	315	0,7
II Завтрак						
СОК	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5	4,7	11	110	14,4
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	230	12,3	14,5	20,8	265	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,9	100	0
	679	20,9	19,6	66,7	531	24,9
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	8,7	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	12,1	57	0
	223	4,3	2,2	20,8	121	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	151	2,8	5,8	14,2	122	18,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,1	12,1	57	0
	395	7,3	8,2	33,6	240	18,9

Заведующая

Д.В. Любавцева/

7 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	12,3	97	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	8	56	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	19/6	1,5	5,1	9,7	91	0
	355	6,4	10,7	30	244	0,7
II Завтрак						
СОК	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,7	3,5	11,1	98	14,7
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	180	10,6	13,2	18	233	8,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
	579	18,1	17	58,8	463	23,7
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	7,2	55	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,7	46	0
	198	3,6	1,9	16,9	101	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	131	2,1	4,7	9,9	92	14,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,7	46	0
	350	6,3	7,1	25,8	194	14,1