

Согласовано



Заведующая
Детский сад №112"
Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,4	4,9	17,2	127	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,6	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	34/8	2,6	6,8	17,1	140	0
	442	8,4	13,6	44,9	336	0,7
II Завтрак						
СОК	161	0,8	0,2	16,2	69	3,2
	161	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	200	4,7	4,7	10	105	13,1
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	79	8,9	10,9	5,6	156	1,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	3,5	21,5	130	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19	92	0
	674	20,1	19,5	70,1	539	24,7
Полдник						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	149	2,7	4	13,6	103	18,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17	80	0
	403	8	6,5	37,9	244	18,3

Согласовано



Заведующая

МАДОУ - Детский сад №112"

П.В. Любавцева/

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	12,2	96	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	8	56	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,2	14,6	114	0
	365	7,1	10,8	34,8	266	
II Завтрак						
СОК	161	0,8	0,2	16,2	69	3,2
	161	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,4	3,3	9,3	89	12
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	59	7,3	9,5	3,9	130	0,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,3	18,5	115	9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,2	73	0
	585	17	16,4	59,9	459	22,1
Полдник						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	129	2,3	4	11,3	91	14,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,6	69	
	358	7,2	6,5	32,1	216	14,5