

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Д.В.Любавцева/

МЕНЮ

7 июня 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	12,3	97	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	1,9	8,5	62	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10,1	92	0
	356	6,7	11	30,9	251	0,7
II Завтрак						
СОК	155	0,8	0,2	15,7	67	3,1
	155	0,8	0,2	15,7	67	3,1
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,3		1	5	3,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	8,3	12,3	149	15,7
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	180	11,4	14,2	23,1	266	11,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83	0
	620	20,2	22,9	66,7	555	31,2
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,2	8	63	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,1	48	0
	200	4,1	2,3	18,1	111	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	130	2,5	7,2	13,4	129	15,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,1	48	0
	370	9,2	11,9	29,8	264	15,7

МАДОУ "Детский сад №112"

МЕНЮ

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,8	5,1	17,9	134	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4	3,2	13,1	98	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,7	119	0
	433	9,7	15,1	43,7	351	1,1
II Завтрак						
СОК	155	0,8	0,2	15,7	67	3,1
	155	0,8	0,2	15,7	67	3,1
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	58	0,5	0,1	1,5	8	5,8
ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	10,1	13,8	176	16,2
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	230	13,2	15,6	26,5	300	13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,6	104	0
	739	23,7	26,2	77,4	644	35,2
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	201	3	2,5	9,5	73	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,6	60	0
	226	4,9	2,7	22,1	133	0,5
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	3,2	8,3	17,5	158	20,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,6	60	0