

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

MEHIO

8 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША "НЕЖНОСТЬ"	150	3,6	4,6	16,1	121	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,7	8,1	57	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10	92	0
	356	7,2	11,4	34,2	270	0,7
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,5	6,4	11,4	128	15,2
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	180	10,5	13,1	17,8	231	8,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	18,8	19,9	59,2	493	24,2
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	2,9	9,1	76	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	200	4,8	3	19,1	123	0,6
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0,6	2	3,6	36	2,5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	6,7	30,7	203	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	370	7,1	8,8	50,3	310	2,5

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША "НЕЖНОСТЬ"	200	5	6	22,3	164	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,6	70	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,6	119	0
	433	9,3	14,7	45,5	353	
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6	8,2	11,3	146	14,9
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	230	12,5	14,7	22,2	272	11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	22,1	23,3	68,7	576	26,1
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4	3,4	11	91	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	225	5,9	3,6	23,5	150	
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	1	2	4,8	42	3,4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	7,8	34,2	228	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	435	8,3	10	58,6	358	3,4