

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
И.В.Любавцева/

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	4,4	5,2	25,9	169	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	11,6	73	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	24/8	1,8	6,8	12,3	117	0
	432	8,6	13,9	49,8	359	0,8
II Завтрак						
СОК	151	0,8	0,2	15,3	65	3
	151	0,8	0,2	15,3	65	3
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ КУР	200	7	7,4	21,3	181	7,4
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	152	3,1	6,4	10,5	115	25,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,6	104	0
	603	13,8	14,2	68,4	460	33,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,5	4,8	9,1	103	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,2	12,2	57	0
	220	7,3	5	21,3	160	1
Ужин						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	64	1,1	2,1	5,7	47	4,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	169	3,7	6,2	24,5	168	11,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,2	12,2	57	0
	457	6,7	8,5	51,4	308	16,3