



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

10 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	5,5	26,5	177	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	180	1,5	1,5	10,5	61	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/6	3,8	6,7	15,1	136	0
	372	10,7	13,7	52,1	374	0,1
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП ПОЛЕВОЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	8,8	15,5	165	6,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	9,9	13,8	10,6	208	29,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	18	23	56,1	507	36,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
	200	6,5	6,4	23,2	177	0,9
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	130/20	16	12,1	21,7	261	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	360	18,4	12,3	43,8	360	0,3

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В. Любавцева/

МЕНЮ

10 июня 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,9	35,8	225	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	1,6	1,6	11,9	69	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ С СЫРОМ	35/8/9	5	9,1	17,7	174	0,1
	452	13,9	16,6	65,4	468	0,2
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
СУП ПОЛЕВОЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	10,4	19	197	7,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	11	16,4	11,8	240	32,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	600	20,9	27,2	68	603	40,9
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	225	7,5	7,4	27,9	209	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	150/25	20,7	14,3	25,7	317	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	410	23,5	14,5	51,4	432	0,3