

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,2	4,3	14,9	111	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	8,2	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	31/6	2,3	5,2	15,4	117	0
	366	7,6	11,3	38,5	287	0,7
II Завтрак						
СОК	149	0,7	0,1	15	64	3
	149	0,7	0,1	15	64	3
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	6,2	10,1	121	11,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	181	9,4	12,2	12,5	198	20,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,7	81	0
	581	17,3	18,7	51,4	448	32,1
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,8	4,2	26,4	162	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
	239	9,8	8,6	34,7	256	1
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	40	0,7	1	3,4	26	15,3
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	5,6	30,7	193	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,4	73	0
	381	8	6,8	56,5	320	15,3

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4	4,5	19,4	135	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	36/8	2,7	6,8	18	144	
	443	9,2	13,4	47	347	0,7
II Завтрак						
СОК	149	0,7	0,1	15	64	3
	149	0,7	0,1	15	64	3
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	8	11,4	146	12,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	232	10,8	11,9	15,8	216	26,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	21	101	0
	681	20,5	20,3	63,2	523	39,2
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	6,1	5,4	33,2	205	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,2	104	1
	269	11,7	10,3	42,4	309	1,
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	60	1,1	1	4,5	33	22,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,5	7,5	35,6	232	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,9	85	0
	446	9,4	8,7	66,1	382	22,9