

ий сад №112"

Л.В.Любавцева/

10 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,7	99	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,8	8,3	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	18/6	1,3	5,1	8,7	86	0
	354	6	10,1	31,7	244	0,7
II Завтрак						
СОК	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	6,3	11,7	126	5,8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	8	10,2	4,2	140	1,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	3,3	17,6	111	8,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	81	0
	580	18,3	20,1	64,3	514	15,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	17/18	1,4	0,1	20,3	88	0,1
	215	6,4	4,5	28,6	182	1
Ужин						
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" С ЯБЛОКОМ	40	0,6	1	4	29	15,3
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,3	7,9	5,1	121	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,6	0,1	10,9	51	0
	372	9,6	9	27	229	15,5

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л. В. Любавцева/

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,2	3,4	20,2	124	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	22/8	1,6	6,7	11	111	0
	430	7,3	12,2	40,8	303	0,7
II Завтрак						
СОК	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
	144	0,7	0,1	14,5	62	2,9
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	6,9	13,4	143	6,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	8,9	10,9	5,9	157	1,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	3,6	21,3	132	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	101	0
	680	21,6	21,8	77,7	597	18,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,3	105	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ	22/21	1,7	0,1	24,8	107	0,1
	242	7,3	5	34,1	212	1,1
Ужин						
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" С ЯБЛОКОМ	60	1	1	5,9	39	21
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	9,3	5,9	143	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,2	72	0
	440	12,4	10,5	35,1	286	21,2