

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Я.В.Любавцева/

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,6	98	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	8,2	58	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	31/6	2,4	5,2	15,9	120	0
	366	7,1	10,2	38,7	276	0,7
II Завтрак						
СОК	154	0,8	0,2	15,5	66	3,1
	154	0,8	0,2	15,5	66	3,1
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	181	5,4	6,4	15,3	143	7,5
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,3	9,5	4	131	1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,5	3,3	16,3	105	7,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
	579	17,9	19,5	65,8	513	16,6
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	4,9	4,3	8,2	93	0,9
БУЛОЧКА	60	4,7	4,1	25	155	0,1
	238	9,6	8,4	33,2	248	1
Ужин						
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" С ЯБЛОКОМ	42	0,6	2	3,2	35	13,9
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	129	7,6	8,3	5	125	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	15,9	75	0
	383	10,7	10,5	31,1	263	14

"Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

11 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	200	3,2	3,4	20,2	124	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	37/8	2,8	6,8	18,6	147	0
	443	8,5	12,3	48,4	339	0,7
II Завтрак						
СОК	154	0,8	0,2	15,5	66	3,1
	154	0,8	0,2	15,5	66	3,1
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	201	6,1	7,1	15,7	154	7,9
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	8,9	10,9	5,7	156	1,2
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,9	3,5	19,7	122	9,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98	0
	679	21,4	21,9	77,4	594	18,8
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,5	4,8	9,2	103	1
БУЛОЧКА	70	5,9	5,3	32,3	199	0,1
	267	11,4	10,1	41,5	302	1,1
Ужин						
САЛАТ "ВИТАМИННЫЙ" С ЯБЛОКОМ	62	1	2,1	4,8	43	21,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	8,8	10,2	5,7	149	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,5	87	0
	448	12,7	12,5	37,1	311	21,5