

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

11 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3	3,2	19,8	119	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	183	2,4	2	9,5	67	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	37/8	2,8	6,8	18,8	148	0
	428	8,2	12	48,1	334	
II Завтрак						
СОК	153	0,8	0,2	15,5	66	3,1
	153	0,8	0,2	15,5	66	3,1
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	201	6,3	9,4	17,1	182	8,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	8,9	11,7	5,8	164	1,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	3,7	3	24,3	139	11,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,5	123	0
	692	23,2	24,6	88,7	672	21,9
Полдник						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКОМ	73	1,1	2,1	6,4	50	10,9
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	169	8,1	11,5	41,1	301	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,7	88	0
	479	12,1	13,8	74,3	471	10,9

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В.Любавцева/



МЕНЮ

11 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,5	3	14,4	95	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	168	2,2	1,9	8,3	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	32/6	2,4	5,2	16	120	0
	356	7,1	10,1	38,7	274	0,7
II Завтрак						
СОК	153	0,8	0,2	15,5	66	3,1
	153	0,8	0,2	15,5	66	3,1
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	181	5,4	7,5	15,8	155	7,8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	8	11	4,1	147	1,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	3	2,5	21,8	123	10,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,4	98	0
	587	19,8	21,4	76,1	579	19,8
Полдник						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКОМ	52	0,8	1,1	4,3	30	7,8
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	149	6,7	10,4	32,8	252	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2	0,2	13,4	63	0
	408	9,6	11,7	57,5	373	7,8