

Согласовано

Заведующая

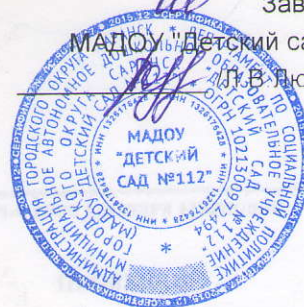
МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Если 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,8	5,2	18,1	135	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	8	56	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	31/6	2,4	5,2	15,7	119	0
	367	8,3	12	41,8	310	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,9	6,4	11	123	4,1
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180	7,9	8,9	10,5	155	12,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,9	81	0
	580	15,6	15,7	50,5	407	16,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	4,3	8,2	93	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	202	6,8	6,8	26,8	197	0,9
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	40	0,6	1	3,4	26	2,5
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	5,7	30,7	194	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,7	74	0
	381	8	6,9	55,8	318	2,5

Согласовано

100

Заведующая

МАДОУ Детский сад №112"

Л. В. Любавцева



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,5	6,3	22,8	166	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	1,9	9,7	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	36/8	2,8	6,8	18,4	146	0
	444	9,7	15	50,9	378	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	8	14,9	159	4,6
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ КУР	230	9,1	9,7	12,9	176	16,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	102	0
	680	18,6	18,1	62,9	493	21,2
Полдник						
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	197	5,5	4,8	9,1	103	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	222	7,4	7,3	27,7	207	1
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	60	0,8	1	5	34	3,4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	7,8	34,2	228	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,3	86	0
	447	9	9	64,6	377	3,4