

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

В.В. Любавцева/

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	4,6	6,3	20,6	157	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,4	1,9	10,6	70	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	34/8	4,6	2,2	17,1	108	0,1
	442	11,6	10,4	48,3	335	0,8
II Завтрак						
ЯБЛОКО	111	0,4	0,4	10,9	52	11,1
	111	0,4	0,4	10,9	52	11,1
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,3	8,1	18,1	175	6,2
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	230	9,9	11,4	13,5	197	17,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20,1	97	0
	677	19,6	19,9	66,7	529	24,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,5	4,8	9,2	104	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	223	7,4	7,3	27,8	208	1
Ужин						
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	60	0,6	1	6,3	38	2,4
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	7,8	34,2	228	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	17,1	81	0
	444	8,6	9	65,7	379	2,4

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Д.В. Любавцева/

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4	5,9	17,6	140	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	1,6	9	60	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	29/6	3,7	1,7	14,7	90	0
	365	9,8	9,2	41,3	290	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	111	0,4	0,4	10,9	52	11,1
	111	0,4	0,4	10,9	52	11,1
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	6,4	13,7	136	5,4
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	180	8,7	10,7	10,9	175	14,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16	77	0
	578	16,6	17,4	53,6	440	19,7
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	4,3	8,2	93	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	203	6,9	6,8	26,8	197	0,9
Ужин						
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	40	0,4	1	4,2	28	1,6
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	5,9	30,7	195	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,7	69	0
	379	7,6	7,1	55,6	316	1,6