

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	4,6	7,1	20,7	165	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	24/8	3,9	2,2	12,2	85	0,1
	432	8,7	9,3	38,9	274	0,4
II Завтрак						
СОК	135	0,7	0,1	13,6	58	2,7
	135	0,7	0,1	13,6	58	2,7
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,1	8	17,8	172	5,9
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	231	8,9	10,2	13,7	183	19,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	103	0
	682	18,7	18,6	67	514	25,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,2	58	0
	224	7,5	5,1	21,5	163	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	6	34,2	212	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,2	58	0
	374	7,3	6,2	53,5	299	0

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
И. В. Любавцева/

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	4	5,8	16,4	134	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	20/6	3	1,6	9,8	66	0
	356	7,2	7,4	31	220	0,3
II Завтрак						
СОК	129	0,6	0,1	13	56	2,6
	129	0,6	0,1	13	56	2,6
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,7	6,1	12,1	125	4,6
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	181	7,7	9,4	11,2	161	15,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,2	83	0
	581	15,3	15,9	52,6	417	20,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46	0
	200	6,5	4,5	18,1	140	0,9
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	4,9	30,7	187	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,8	46	0
	330	6,5	5	46,5	257	0