

Согласовано



Заведующая

МАДОУ «Детский сад №112»

П.В.Любавцева/

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	150	3,5	4,9	20,3	139	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	14,9	115	0
	366	5,9	10,1	41,2	278	0,1
II Завтрак						
СОК	121	0,6	0,1	12,2	52	2,4
	121	0,6	0,1	12,2	52	2,4
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	180	4,9	4,9	11,8	113	13,1
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	60	6,1	3,9	2,8	71	0,1
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	12,2	2,5	25,5	173	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83	0
	581	26,1	11,7	69,4	488	13,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	4,3	8,2	93	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	202	6,8	6,8	26,8	197	0,9
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,9	5,9	30,7	195	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	9	60	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,9	70	0
	340	9,3	7,7	54,6	325	0,4

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	4,3	5,6	25	166	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,6	6,8	17,5	142	0
	443	7	12,4	49,6	337	0,1
II Завтрак						
СОК	121	0,6	0,1	12,2	52	2,4
	121	0,6	0,1	12,2	52	2,4
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	5,7	6,4	12,7	132	15,1
РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	80	7,6	4,5	3,6	86	0,2
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	14,5	3,4	30,2	209	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	104	0
	681	31,5	14,7	81,1	583	15,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,5	4,8	9,1	103	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	222	7,4	7,3	27,7	207	1
Ужин						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	7	34,2	221	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,6	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82	0
	385	10,3	9,1	62,2	372	0,4