

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	4,1	12,5	100	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,8	8,2	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	32/6	2,4	5,2	16	120	0
	368	7,5	11,1	36,7	279	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	107	0,4	0,4	10,5	51	10,7
	107	0,4	0,4	10,5	51	10,7
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	6,1	5,3	12,1	121	3,9
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	182	9,2	9,1	33,6	254	1,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,1	82	0
	582	18,2	14,8	75,8	509	5,3
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,8	4,2	26,4	162	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
	239	9,8	8,6	34,7	256	1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,6	2	3,1	34	14,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,4	17,8	113	8,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,2	16	75	0
	382	5,8	5,6	42,9	246	23,4



МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,7	4,2	17,7	126	0,4
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	37/8	2,8	6,8	18,7	148	0
	444	9	13,1	46	342	
II Завтрак						
ЯБЛОКО	107	0,4	0,4	10,5	51	10,7
	107	0,4	0,4	10,5	51	10,7
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	200	8,2	5,9	16,4	152	4,8
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	233	10,7	10,9	41,3	307	1,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,3	0,4	21,4	103	0
	684	22,5	17,2	94,1	622	6,6
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	6,2	5,2	33,4	205	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
	249	11,2	9,6	41,7	299	1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2	4,1	40	22,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	4,4	20,6	135	9,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,6	88	0
	447	7,2	6,6	51,4	295	32,3