

Согласовано



Заведующая
МДОУ "Детский сад №112"
И.В.Любавцева/

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	12,3	97	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	1,9	8,3	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	14,9	115	0
	366	7,2	11,1	35,5	271	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	122	0,5	0,5	12	57	12,2
	122	0,5	0,5	12	57	12,2
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР	180	7,4	5,5	20,4	161	3,9
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	182	9,2	9,1	33,6	254	1,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,6	41	0
	562	18,1	14,8	73,7	500	5,3
Полдник						
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			14,4	58	0
ПЛЮШКА С САХАРОМ	60	4,8	4,2	26,4	162	0,1
	240	4,8	4,2	40,8	220	0,1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,6	1	3,1	25	14,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3	3,5	19,9	123	9,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,9	70	0
	380	6	4,7	43	239	24,5

Согласовано



Заведующая
И.В. Вавиловцева/

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,4	4,1	17,3	121	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,1	9,6	69	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,6	6,8	17,5	142	0
	443	8,5	13	44,4	332	0,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО	122	0,5	0,5	12	57	12,2
	122	0,5	0,5	12	57	12,2
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР	200	9,8	6,1	26,8	202	4,8
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	233	10,7	10,9	41,2	306	1,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,7	52	0
	658	22,5	17,2	91,8	612	6,6
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	6,3	5,3	33,5	206	0,1
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200			17,8	71	0
	270	6,3	5,3	51,3	277	0,1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2	4,1	40	22,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	4,5	22	142	10,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,1	25	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82	0
	445	7,2	6,7	49,6	289	33