

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	2,8	4	12,3	97	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,1	1,8	8,2	59	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	28/6	2,2	5,2	14,2	112	0
	363	7,1	11	34,7	268	0,7
II Завтрак						
СОК	139	0,7	0,1	14	60	2,8
	139	0,7	0,1	14	60	2,8
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР	180	7,2	5,2	20,3	157	3,8
ПЛОВ С МЯСОМ	179	9,2	10,1	33,4	262	1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,4	0,2	8,9	43	0
	560	18	15,5	76,6	518	5
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	4,8	3,4	26,4	155	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
	239	9,8	7,8	34,7	249	1
Ужин						
ОВОЩНОЕ АССТОРТИ	130	1,9	2,8	9,4	72	12,3
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,2	14,2	67	0
	358	6,8	5,3	29,8	195	12,3

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	3,4	4,1	17,3	120	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	33/8	2,5	6,8	16,6	138	0
	440	8,4	13	43,5	326	0,7
II Завтрак						
СОК	139	0,7	0,1	14	60	2,8
	139	0,7	0,1	14	60	2,8
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С МЯСОМ КУР	200	9,4	5,9	26,4	196	4,3
ПЛОВ С МЯСОМ	229	10,6	10,9	40,9	305	1,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,7	0,2	11,1	53	0
	655	22	17	94,4	618	5,7
Полдник						
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,1	3,6	33,2	189	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,2	104	1
	269	11,7	8,5	42,4	293	1,1
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	150	2,1	3	10,7	79	14,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,5	78	0
	403	7,3	5,5	35,5	221	14,2