

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

13 июня 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	3,9	12,1	95	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	172	2,3	2	8,5	61	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	31/6	2,3	5,2	15,4	118	0
	359	7,4	11,1	36	274	0,7
II Завтрак						
СОК	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,7	6,9	15	153	5,2
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	182	10	13	34	294	1,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,7	90	0
	586	19,8	20,3	80,7	589	6,8
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	59	4,9	5	26,5	170	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	167	4,7	4,1	7,8	88	0,9
	226	9,6	9,1	34,3	258	1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2	2,8	33	14,8
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	128	7,5	9	5,4	132	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,4	73	0
	379	10,6	11,2	29,6	262	14,9

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

13 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,4	4,1	17,3	121	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	192	2,6	2,2	9,8	70	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	36/8	2,7	6,8	18,1	145	0
	436	8,7	13,1	45,2	336	0,7
II Завтрак						
СОК	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
	158	0,8	0,2	15,9	68	3,2
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,8	7,6	19,7	187	6,4
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	234	11,5	14,8	41,8	347	1,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,4	112	0
	689	24,2	22,9	99,9	706	8,4
Полдник						
ПЛЮШКА С САХАРОМ	69	6,2	5,3	33,4	205	0,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,2	4,5	8,6	97	1
	255	11,4	9,8	42	302	1,1
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	60	1	3	4,8	51	22,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	147	9	11,7	6,3	166	0,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	18	85	0
	443	12,8	14,9	36,2	331	22,3