

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,7	5	17,7	133	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	2,5	11,8	83	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	24/8	1,8	6,8	12,2	117	0
	432	8,6	14,3	41,7	333	1
II Завтрак						
СОК	151	0,8	0,2	15,3	65	3
	151	0,8	0,2	15,3	65	3
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6	9,1	11,4	155	15
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	230	12,7	17,2	22,6	297	11,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,6	104	0
	681	22,4	26,7	69,6	612	26,3
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	199	3,2	2,7	9,9	77	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,2	12,1	57	0
	223	5	2,9	22	134	0,6
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	56	0,7	2	4,6	40	2,8
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,1	13	6,1	177	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,8	0,2	12,1	57	0
	430	11,7	15,2	29,9	303	3

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	12,2	97	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,8	2,3	9,2	69	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	19/6	1,5	5,1	9,7	91	0
	355	7,1	11,4	31,1	257	0,8
II Завтрак						
СОК	151	0,8	0,2	15,3	65	3
	151	0,8	0,2	15,3	65	3
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,5	6,4	11,3	127	15,1
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	180	10,8	14,8	18,3	251	9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83	0
	581	19,2	21,6	59,8	513	24,3
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,8	2,5	8,4	68	0,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,7	46	0
	198	4,3	2,6	18,1	114	0,5
Ужин						
САЛАТ "БУРЯЧОК"	37	0,6	2	3,1	34	2,2
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	7,8	11,1	5,2	152	0,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,7	46	0
	366	10	13,2	24	256	2,4