

Согласовано

Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
И.В. Любавцева/

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,5	4,2	17,2	121	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	20/6	3	1,6	9,8	66	0
	356	6,7	5,8	31,8	207	0,3
II Завтрак						
СОК	142	0,7	0,1	14,4	61	2,9
	142	0,7	0,1	14,4	61	2,9
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	180	4,4	3,4	13,4	105	4,8
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	60	9	10,6	2,1	140	0,8
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,3	3,4	27,8	195	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,9	81	0
	590	29,5	17,8	74,2	577	5,8
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,2	1,8	7,2	56	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,8	46	0
	198	3,7	1,9	17	102	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	131	1,7	3,8	8,9	78	10,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,8	46	0
	350	5,9	6,2	24,9	180	10,5



МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4	4,2	21,4	140	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	24/8	3,9	2,3	12,2	85	0,1
	432	8,1	6,5	39,6	249	0,4
II Завтрак						
СОК	142	0,7	0,1	14,4	61	2,9
	142	0,7	0,1	14,4	61	2,9
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	200	5,2	3,7	16,2	123	4,9
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	80	12,1	13,7	2,4	180	0,9
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,5	3,5	32,5	224	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		15	60	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	102	0
	680	36,4	21,3	87,2	689	6
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,5	2,1	8,7	65	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,2	58	0
	223	4,4	2,3	20,9	123	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	152	2	4,9	10,4	95	12,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,2	58	0
	396	6,6	7,4	29,9	214	12,5