



Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,5	4,2	17,2	121	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	20/6	3	1,6	10	68	0
	356	6,7	5,8	32	209	0,3
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	3,3	9,3	86	11,3
ГРЕЧКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	180	10,5	10,8	20,6	222	1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		12,1	48	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	580	17,3	14,5	59	438	12,5
Полдник						
ГРЕНКА	20	1,5	1,7	10,7	65	0
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	180			14,4	58	0
	200	1,5	1,7	25,1	123	0
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	130	2	4,1	15,6	107	7,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	330	3,6	4,2	31,6	178	7,9

Согласовано



Заведующая
МДОУ "Детский сад №112"
Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4	5	21,4	147	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	25/8	3,9	2,3	12,5	87	0,1
	433	8,1	7,3	39,9	258	0,4
II Завтрак						
СОК	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
	125	0,6	0,1	12,6	54	2,5
Обед						
ЩИ РЫБНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	200	9,9	3,5	10,9	119	14,1
ГРЕЧКА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	230	12,3	11,9	26,4	262	1,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	680	25,8	15,8	72,5	539	15,7
Полдник						
ГРЕНКА	30	2,2	1,8	16,5	91	0
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200			17,8	71	0
	230	2,2	1,8	34,3	162	0
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	2,1	5,1	16,5	121	8,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	375	4,1	5,3	36,1	209	8,5