

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ
15 октября 2024 г.
Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,2	3,4	20,2	124	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,5	2,1	9,6	68	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	21/8	1,5	6,7	9,8	106	0
	427	7,2	12,2	39,6	298	0,7
II Завтрак						
СОК	143	0,7	0,1	14,4	61	2,9
	143	0,7	0,1	14,4	61	2,9
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	199	6,5	7,1	20	173	10,1
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	8	11	4,6	150	1,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,1	4,6	27,5	168	13,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99	0
	677	22,1	23,1	88,6	654	25
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,5	4,8	9,1	103	1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,7	46	0
	216	7	4,9	18,8	149	1
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	60	1,1	2,1	4,2	41	24,2
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,4	9,7	41	277	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,7	46	0
	479	9,1	11,9	63,9	400	24,2

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

**МЕНЮ**

15 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,6	3,2	14,6	98	0,3
КАКАО С МОЛОКОМ	178	2,1	1,8	8,2	58	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	17/6	1,2	5,1	7,8	82	0
	351	5,9	10,1	30,6	238	0,7
II Завтрак						
СОК	143	0,7	0,1	14,4	61	2,9
	143	0,7	0,1	14,4	61	2,9
Обед						
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	6,2	16,8	149	8,5
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	6	8,9	4,4	122	1,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,1	2,6	21,1	120	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
	579	17,5	18	72,7	526	20,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	4,3	8,2	93	0,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	7,8	37	0
	193	6,1	4,4	16	130	0,9
Ужин						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	2	3,3	35	16,7
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,1	8,4	32,8	227	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	7,8	37	0
	386	7	10,5	50,9	327	16,7