



Согласовано

Заведующая

МАДОУ "детский сад №112"

И.В. Любавцева/

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,2	5,1	21,6	150	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	9,7	66	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	25/8	1,9	6,8	12,6	119	0
	433	8,5	13,8	43,9	335	0,7
II Завтрак						
СОК	142	0,7	0,1	14,3	61	2,8
	142	0,7	0,1	14,3	61	2,8
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	199	6	3,7	16,2	126	4,9
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	80	10,7	12,2	2,3	161	0,9
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,5	3,5	32,5	224	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3	15	60	0,2	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
	678	35,7	19,8	86,7	671	6
Полдник						
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200			20,3	81	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
	225	1,9	0,2	32,8	140	0
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	171	2,3	5,5	11,8	107	14,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
	416	6,9	8	31,6	227	14,1

Согласовано



Заведующая
МАДОУ "Детский сад №112"
Л.В. Любавцева/

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,5	4,2	17,2	121	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,6	8,1	56	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10	92	0
	356	7,1	10,9	35,3	269	0,7
II Завтрак						
СОК	142	0,7	0,1	14,3	61	2,8
	142	0,7	0,1	14,3	61	2,8
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	179	4,8	3,3	13,4	106	4,8
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	60	9	10,6	2,1	140	0,8
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	13,3	3,4	27,8	195	0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	80	0
	588	29,9	17,6	73,8	577	5,8
Полдник						
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			17,8	71	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
	200	1,5	0,1	27,8	118	0
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	151	1,9	5,5	10	98	12,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
	371	6,1	7,9	26,2	201	12,1