

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,8	4	12,2	96	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,2		4,8	20	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	18/6	1,3	5,1	8,7	86	0
	354	4,3	9,1	25,7	202	0,3
II Завтрак						
СОК	122	0,6	0,1	12,3	52	2,4
	122	0,6	0,1	12,3	52	2,4
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	179	4,1	3,1	11,9	95	4
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	179	10,1	11,8	18,1	219	8,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,7	71	0
	573	16,7	15,2	57,7	437	13
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	178	2,1	1,8	7,2	54	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,7	41	0
	195	3,4	1,9	15,9	95	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	131	2,3	3,9	11,4	91	13,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,7	41	0
	348	6,3	6,3	26,3	188	13,3

"Детский сад №112"

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,3	4,1	16,6	117	0,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		6,9	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	23/8	1,7	6,7	11	111	0
	431	5,2	10,8	34,5	256	0,3
II Завтрак						
СОК	122	0,6	0,1	12,3	52	2,4
	122	0,6	0,1	12,3	52	2,4
Обед						
УХА СО СМЕТАНОЙ	198	5	4,5	14,7	122	4,7
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	229	11,6	13,8	22,3	260	10,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		14	56	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
	670	19,8	18,7	69,4	526	15,8
Полдник						
КАКАО С МОЛОКОМ	198	2,5	2,1	8,7	64	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,1	10,9	52	0
	220	4,2	2,2	19,6	116	0,4
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32	0
ОВОЩНОЕ АССОРТИ	151	2,9	4	14,8	108	18,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,1	10,9	52	0
	393	7,3	6,4	33	221	18,8