

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

Д. В. Любавцева/

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	7,3	5,9	35,8	225	0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	1,6	1,6	11,9	69	0,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	35/8	2,7	6,8	17,7	143	0
	443	11,6	14,3	65,4	437	0,1
II Завтрак						
СОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,8	2,1	4,9	42	1,2
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	8,6	18,8	183	7
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	80	11,1	13,5	2,1	174	0,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,3	6,4	11	117	27,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		16	64	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
	740	25,3	31	74	682	36,4
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	225	7,5	7,4	27,9	209	1
Ужин						
ТВОРОЖНО-МАННЫЙ ПУДИНГ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	150/25	21	14,6	26,1	322	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
	410	23,8	14,8	51,8	437	0,4

Согласовано

Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

/Л.В.Любавцева/

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
ША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,4	5,5	26,5	177	0
ФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА УЩЕННОМ МОЛОКЕ	180	1,5	1,5	10,5	61	0,1
ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	116	0
	366	9,2	12,2	52,1	354	0,1
II Завтрак						
ОК	150	0,8	0,2	15,2	65	3
	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0,5	2	3,2	34	1,9
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО МЕТАНОЙ	180	5,4	6,8	15,7	149	6
УФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	60	8,9	11,4	1,7	144	0,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,7	5,4	9,4	100	23,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		13	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
	620	20,3	26	60	561	32,2
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
	200	6,5	6,4	23,2	177	0,9
Ужин						
МОРОЖЕНО-МАННЫЙ ПУДИНГ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	130/20	16,3	11,5	21,6	256	0,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	360	18,7	11,7	43,7	355	0,4