

Согласовано

Заведующая

Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,6	5,7	18,4	139	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,3	117	0
	336	6	10,9	39,7	280	0,3
II Завтрак						
СОК	140	0,7	0,1	14,2	60	2,8
	140	0,7	0,1	14,2	60	2,8
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	6,4	11,8	132	12,2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180	8,1	9,1	16,8	182	8,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	86	0
	582	16,4	15,9	57,5	444	21,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	205	6,9	6,9	26,9	198	0,9
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	134	16,6	11,7	12,3	224	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	2,9	11,3	87	0,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,3	72	0
	344	22,5	14,8	38,9	383	1

В.Любавцева/

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,1	5,8	22,9	159	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	36/8	2,7	6,8	18	144	0
	444	6,9	12,6	48	332	0,3
II Завтрак						
СОК	140	0,7	0,1	14,2	60	2,8
	140	0,7	0,1	14,2	60	2,8
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	8,2	13	156	15
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	230	9	9,8	19,4	203	10,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,2	107	0
	682	19	18,5	67,7	518	25,5
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	225	7,5	7,4	27,9	209	1
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	155	21,6	15,3	18,7	303	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,2	3,4	12,5	97	0,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,9	84	0
	391	28,5	18,9	49,1	484	1,1