

Согласовано



Заведующая

МАДОУ "Детский сад №112"

И.В.Любавцева/

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,1	5,8	21,9	155	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	35/8/8	4,7	2,3	17,5	110	0,1
	451	8,9	8,1	46,5	294	0,4
II Завтрак						
СОК	138	0,7	0,1	13,9	59	2,8
	138	0,7	0,1	13,9	59	2,8
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	7,7	13	148	14,8
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	230	8,8	9,8	17,6	195	9,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,3		13,1	52	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	22	106	0
	682	18,1	18	65,7	501	24,3
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	225	7,5	7,4	27,9	209	1
Ужин						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	145	20,1	14,3	18,1	285	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	10,6	70	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,5	83	0
	380	25,2	16,4	46,2	438	0,8

Согласовано



Заведующая
МАДОУ «Детский сад №112»
Л.В. Любавцева/

МЕНЮ 17 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,8	5,9	18	140	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/6	3,8	1,7	15,1	91	0
	366	7,7	7,6	39,1	255	0,3
II Завтрак						
СОК	138	0,7	0,1	13,9	59	2,8
	138	0,7	0,1	13,9	59	2,8
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	5	6	12	127	12,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180	7,9	9,1	15,5	176	8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,2		11,1	44	0,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,6	85	0
	582	15,9	15,5	56,2	432	21,1
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,5	18,6	104	0
	205	6,9	6,9	26,9	198	0,9
Ужин						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	126	15,6	11,2	13,8	221	0,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,1	1,7	9,1	60	0,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
	336	20	13,1	38	352	0,8